

A LITTLE GLITTER & GOLD

Chorégraphe : Ann-Kristin Sandberg (Norvège)

32 temps, 4 murs, Débutant, Septembre 2018

Musique : « Glitter & Gold » - Steps

INTRO: 8 Comptes

1 à 8 TOE STRUTS-OUT-OUT-BACK-TOGETHER

- 1-2 Touch Pte PD en AV, Pose Talon PD
- 3-4 Touch Pte PG en AV, Pose Talon PG
- 5-6 Step PD à D, Step PG à G
- 7-8 Step PD en AR, Step PG près du PD

9 à 16 WALK FORW -KICK-WALK BACKW-TOUCH

- 1-2-3 Step PD, PG, PD en AV
- 4 Kick PG en AV
- 5-6-7 Step PG, PD, PG en AR
- 8 Touch PD près du PG ***Restart M 5**

17 à 24 SIDE-TOGETHER-SIDE-TOUCH-SIDE-TOGETHER-1/4 TURN L-TOUCH

- 1-2 Step PD à D, Step PG près du PD
- 3-4 Step PD à D, Touch PG près du PD
- 5-6 Step PG à G, Step PD près du PG
- 7-8 $\frac{1}{4}$ de T à G en posant PG en AV, Touch PD près du PG **09.00**

25 à 32 FORW-TOUCH-BACK-TOUCH-BACK-TOUCH-FORW-TOUCH

- 1-2 Step PD en AV, Touch PG près du PD
- 3-4 Step PG en AR, Touch PD près du PG
- 5-6 Step PD en AR, Touch PG près du PD
- 7-8 Step PG en AV, Touch PD près du PG

TAG 4 comptes:

Fin du Mur 4 - Face à 12.00

Fin du Mur 11 - Face à 03.00

- 1-2 Step PD en AV, Revenir en appui sur PG
- 3-4 Step PD en AR, Revenir en appui sur PG

Restart Mur 5: Après les 16 premiers comptes - Face à 12.00

ENJOY & HAVE FUN!!

Mail: anne88@online.no